UiO : Institutt for helse og samfunn
Det medisinske fakultet

APPETITT

APPlikasjon om Ernæring – TIlTak for helse og Trivsel

- regionalt, offentlig innovasjonsprosjekt -

Avslutning

18.01.2018

REGIONALE FORSKNINGSFOND

APPETITT prosjektet

Offentlig, regionalt innovasjonsprosjekt

Regionale Forskningsfond – Hovedstaden

4 Kommuner

- Oslo, Bærum,
- Tvedestrand, Drammen

2 Bedriftsaktører

- Norway Health Tech
- Helsetelefonen

2 FOU partnere

- Norsk Regnesentral
- Universitetet i Oslo
  - sykepleievitenskap, Helsam,
  - ernæringsvitenskap, IMB og institutt for pedagogikk

APPETITus

(APPlikasjon om Ernæring – TIltak for helse og Trivsel)

Nøkkelord

- Måltidsrytme
- Mat og drikke
- Rapporter
- Nærvær

Enkel i Bruk

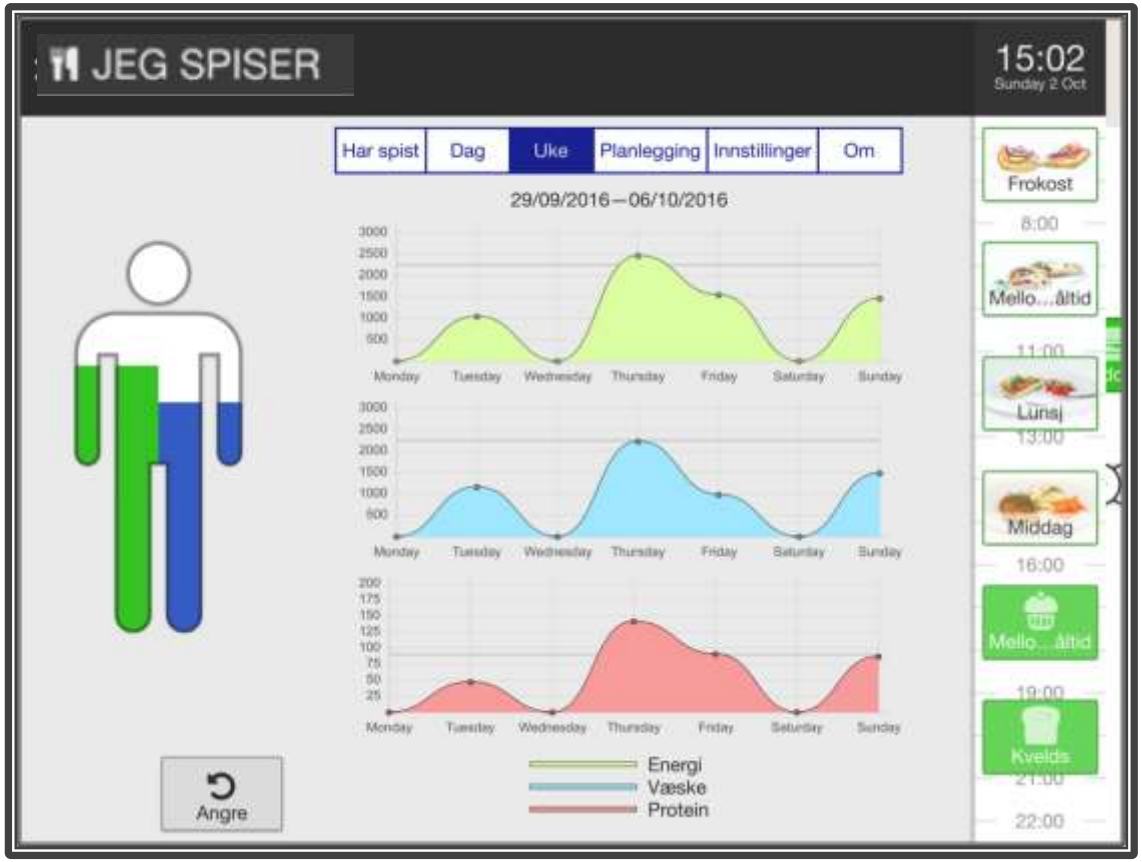
Støtter ernæringsarbeidet i primærhelsetjenesten

Rapporter

- Energi
- Protein
- Væske

Kartlegging

Huskelister



Nøkkelord - appen

Oppmuntring

– inspirasjon og motivasjon “fete app”

Orientering og kunnskap

– Næringstett, appetittvennlig mat

Oversikter

- Forenkle oversikt
  - mat & drikke
- Forenkle planlegging
  - huskeliste

APPETITus kan lastes ned

Søk Appetitus

Google Play

Kontakt: anne.moen@medisin.uio.no

UiO : Universitetet i Oslo

“Beste innovative ide”

Sykepleiekongressen 2016 (26. – 27. september)

FORSKNING og INNOVASJON

Departementet (2017) Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold

Appen APPETITT

Applikasjoner på nettbrett kan styrke kostholdstiltak ved å vise hva som faktisk spises og drikkes og bidra til å forebygge vekttap og andre problemer som følger av fall, kognitiv svikt eller ensomhet. Universitetet i Oslo lager applikasjonen APPETITT i samarbeid med Norsk Regnesentral, og prøver den ut i fire kommuner: Oslo, Tvedestrand, Bærum og Drammen.

Les mer

UiO : Institutt for helse og samfunn
Det medisinske fakultet

Erfaringer og inspirasjon til tjenesteutvikling

- Utprøving og bruk
  - hvem har brukt appen i forsøkene våre
- Demonstrasjon av APPETITus
  - Personalisering - film
  - Appen på nettbrettet; valg og visualisering
  - Avstandsoppfølgingskonseptet
- Tjenesteutvikling
  - “Hva er viktig for deg” - framtidas seniorsenter
  - “Trygg og god hverdag” - hverdagsmestring
  - Kvalitet i hjemmesykepleie og sykehjem

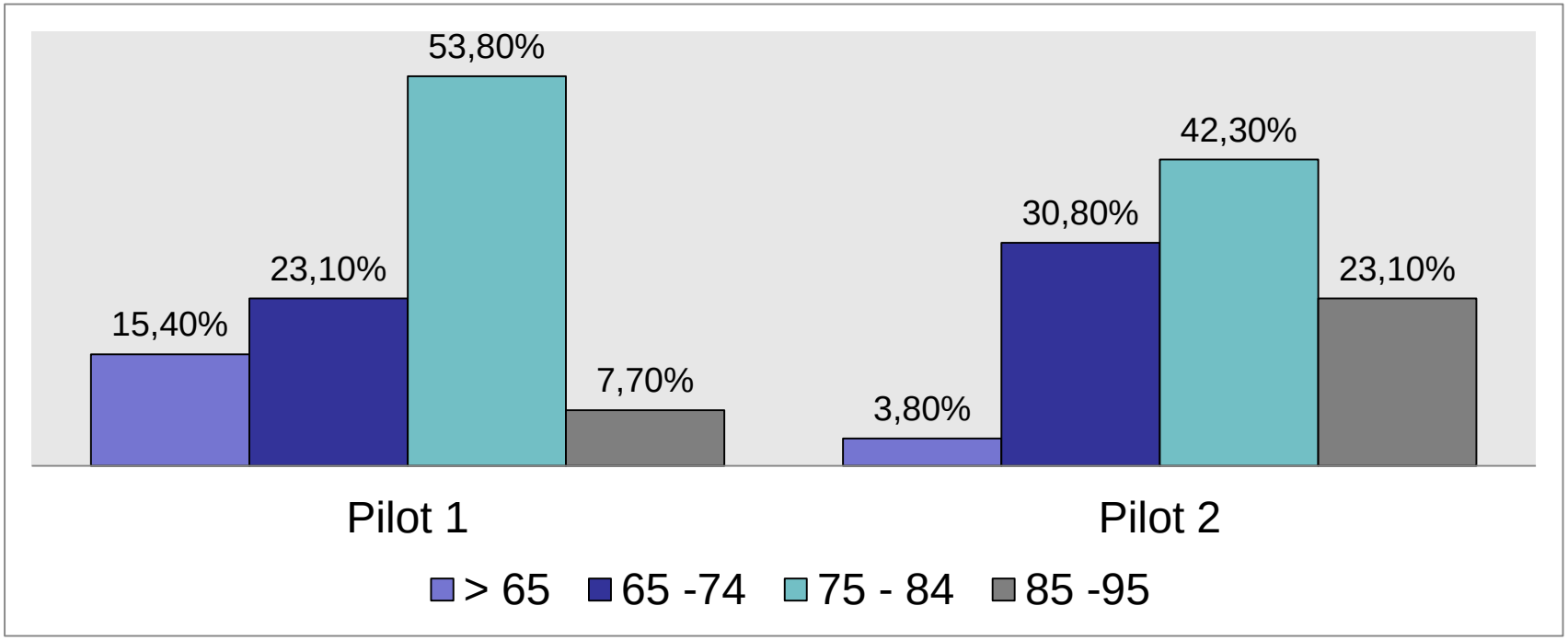
Utprøving

- Pilot I - 8 uker (høsten 2015)
  - 2 kommuner
  - 13 eldre brukere + helsepersonell
- Pilot II – 8 uker (høsten 2016)
  - 4 kommuner
  - 26 nye eldre brukere + helsepersonell
  - 250 + mat og drikke registreringer hver dag
- Pilot IIb – 8 uker (vår 2017)
  - Bolig med utviklingshemmede (12 brukere)

- Deltakerne fikk nettbrett av prosjektet
- 50 nettbrett tilgjengelig gitt prosjektfinansiering

Alder og kjønn i I og II

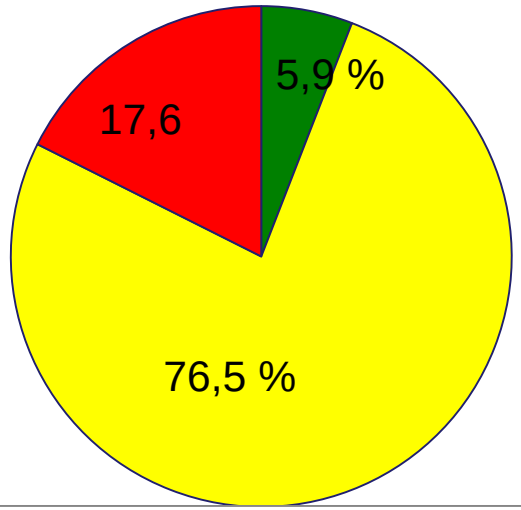
Pilot 1 (n = 13)	74,2 år (40-86)	11 (84,6 %) kvinner
Pilot 2 (n = 26 nye +13)	78,0 år (41-95)	20 (73,1 %) kvinner



REGIONALE FORSKNINGSFOND

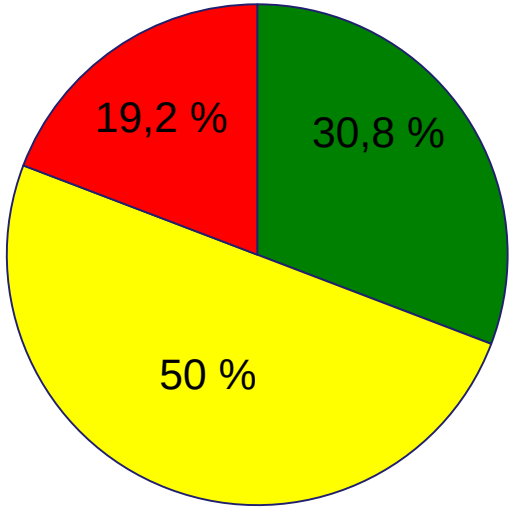
MNA-sf ved oppstart I + II

Pilot 1



- Normal ernæringsstatus
- Risiko for underernæring
- Underernært

Pilot 2



- Normal ernæringsstatus
- Risiko for underernæring
- Underernært

Bilder: Bent – Håkon Lauritzen, Norway Healthtech, Kristin S. Fuglerud, NR, Caroline Farsjø, UiO

APPETITus appen

- Innhold
  - Valg av mat og drikke,
    variasjon, berikning, ønsker, organisering
  - Måltidsrytme og registrering
  - Visualisering og dialog
  - Planlegging – ønske og huskeliste
  - "nærvær" og sosial kontakt
- Løsningen
  - Enkel og intuitiv i bruk
    eldre og helsepersonell

Bilder: Anne Moen, UiO

Personalisering – innstillinger (film)

DEMONSTRASJON
av APPETITus

Framtidas seniorer

Hva er viktig for deg ?

Forebyggende helsebesøk

- Ernæring
- Trygghet – fall,
- Aktivitet, sansetap

Folkehelsearbeid

Møter – bli kjent – komme sammen – lære nytt

seniorsenter, frivillig ”sentral”, bibliotek etc.

APPETITus

- veien videre -

Scenario:

Privat

– frivillig, egeninitiert bruk –
der privat person, seniorsentre mm
er involvert –

Scenario:

Off. helsetjeneste

– kommunal pleie- og omsorg –,
støtte vedtaksbasert
praktisk bistand
hjemmesykepleie –

Registering av app

Drift og vedlikehold,
Backend tilgang / oppfølging

Scenario:

Partner

”white label opsjon”
privatbasert
helserådgivning,
medlemstjeneste,
praktisk bistand mm

Scenario:

Forskning & Utvikling

– aktiviteter og bruk
som utvider repertoar i app,
Initieres eller involverer UiO – NR –

Driftsselskap – APPETITUS A/S

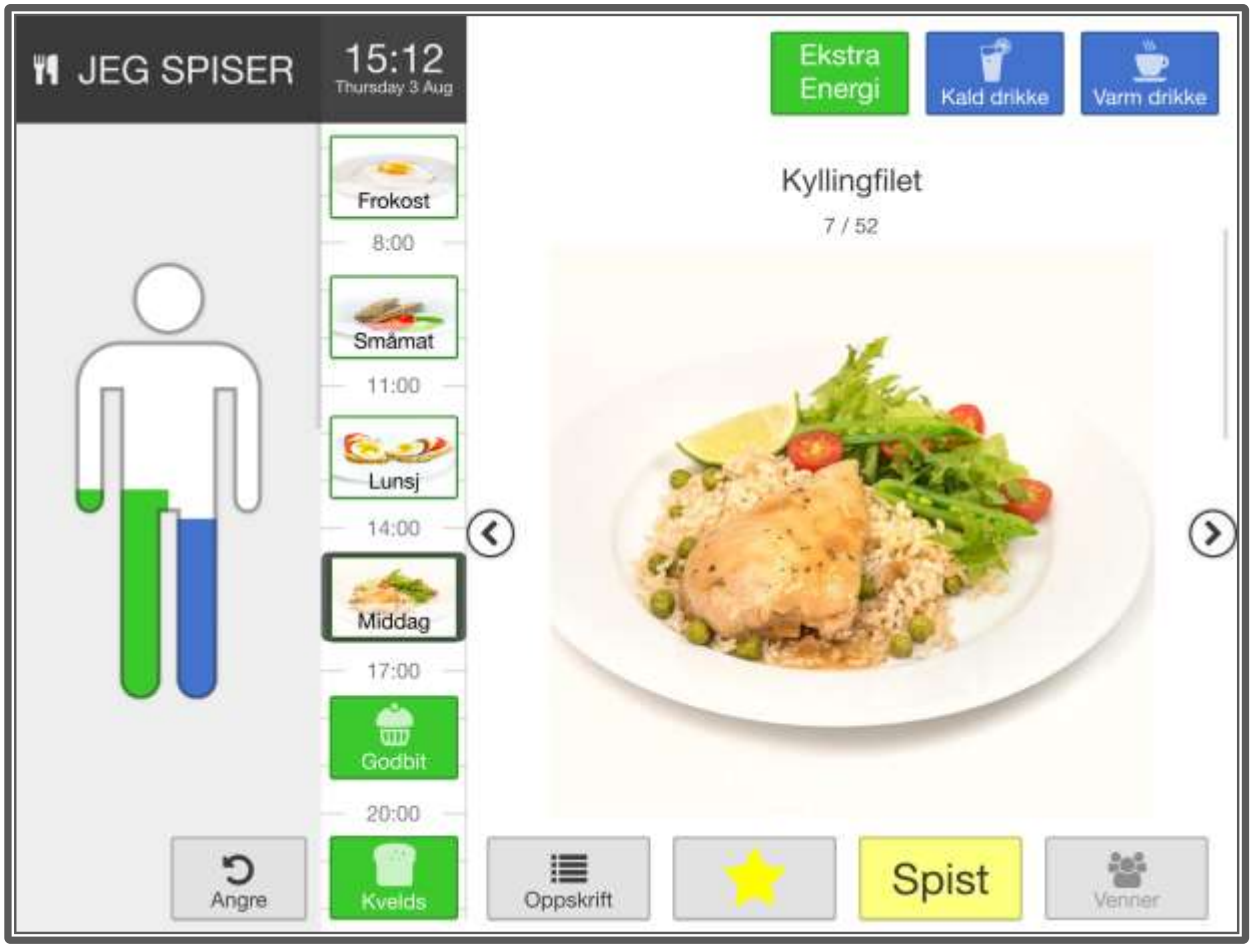
- APPETITUS A/S
  - Anne Moen
  - Anders Kluge
  - Norsk Regnesentral
  - Helsetelefonen A/S
- Støttes av kommunene i prosjektet – appen tilgjengelig
  - Økonomisk bidrag
  - Bruk av prosjektresultatene

Videre planer

- Samarbeid i FOU prosjekter, f.eks. Matlyst!
- Sikre midler til utvikling og foredling av prosjektresultatene
  - ”mat i magen” – avstandsoppfølging og fagsystemene
  - “mat i bolig” – planlegging, innkjøp og levering

APPETITus

Nytt hjelpemiddel for ernæringsarbeidet i primærhelsetjenesten



- Vanlig næringsrik mat og drikke
- Appetittvennlig – stimulere matglede
- Plan – organiserer dagens måltider
- Viser næringsoversikt pr. dag og uke
- Personalisert næringsanbefaling
- Ønsker og huskeliste
- Kostkartlegging
- Avstandsoppfølging

Valgmuligheter
Måltidsstruktur

Visualisering

TRANSACTIONS
Informasjon
sendes ut fra appen
Handleliste eller matbestilling

INTERAKSJON
Velge og registrere måltider – drikke

ANALYTICS
Informasjon
leveres fra appen
Nettskjema eller strukturert subsett

TSD
UiO

Cloud - backend

Valgfrie tjenester

ønsker - handleliste – innkjøp
Storkjøkken – mat utkjøring

Samtaler
Digitalt måltidsrom
venner – familie – rådgiving

Samtykke - deling

Call center – hjemmebasert omsorg
familie – venner - frivillige